**PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA: [Fecha]**

**CONTACTO: [Nombre, Número de Teléfono, Correo Electrónico]**

**NHTSA Les Recuerda a los Familiares y Cuidadores de Conductores Mayores que Hablen con Ellos Sobre la Conducción Segura**

**[Ciudad, Estado]** — Los adultos mayores (de 65 años y más) representan aproximadamente el 17% de la población de los Estados Unidos. Para las personas en este grupo demográfico, la movilidad e independencia son esenciales para mantenerse involucrados y activos. Sin embargo, a medida que las personas envejecen, sus capacidades físicas, visuales y cognitivas pueden disminuir, haciéndolos más vulnerables a lesiones graves o, incluso, la muerte cuando están involucrados en un choque automovilístico. Ser proactivo para tener habilidades de conducción seguras, aprender formas de identificar los cambios tempranamente e intervenir lo antes posible pueden ayudar a los conductores mayores a mantener una movilidad segura. La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA), del Departamento de Transporte de los Estados Unidos, ofrece información y orientación para ayudar a los familiares y a los cuidadores de conductores mayores a tener conversaciones abiertas y honestas con sus seres queridos mayores, para garantizar que estén seguros en la carretera durante muchos años.

Entre 2012 y 2021, la población estadounidense de personas de 65 años o más aumentó un 29%. En 2021, 7489 personas de 65 años o más murieron en accidentes de tráfico en los Estados Unidos, lo que representa el 17% de todas las muertes por accidentes de tránsito.

NHTSA les recuerda a los familiares y a los cuidadores que conversen con los conductores mayores que se cuentan entre sus seres queridos sobre un “plan de transporte”, que podría ayudarles a identificar opciones de transporte alternativas, de ser necesario. Los familiares y los cuidadores de adultos mayores que manejan, por ejemplo, les podrían sugerir que se revisen la vista y la audición con regularidad, y que soliciten a sus proveedores de atención médica que revisen sus medicamentos para detectar posibles interacciones. También es una buena idea que los conductores mayores planifiquen sus viajes durante el día, a las horas de mejor visibilidad, y cuando el tráfico sea más ligero.

Los vehículos hoy en día están equipados con muchas medidas de seguridad. Los familiares y los cuidadores deben tomarse tiempo para revisar los manuales de los vehículos con los conductores mayores y, si es necesario, los conductores mayores siempre deben buscar ayuda para comprender mejor cómo funcionan estas medidas de seguridad del vehículo. Existen dispositivos adaptativos especiales para ayudar a los conductores a permanecer detrás del volante, siempre que puedan hacerlo de forma segura.

Es importante planificar una movilidad segura, con anticipación y antes de notar dificultades, explorando opciones de transporte alternativas para los conductores mayores. Lo más importante es que los familiares y los cuidadores muestren comprensión con los conductores mayores que quizás ya no puedan conducir. Este puede ser un momento difícil para todos los involucrados en estas conversaciones. La comprensión y la empatía pueden contribuir, en gran medida, a facilitar la transición.

NHTSA ofrece recursos gratuitos para que los conductores se mantengan seguros a medida que envejecen. También proporciona información sobre cómo los familiares y los cuidadores puedan crear un sistema seguro para todos los usuarios de la carretera, ya sea conduciendo, caminando o en bicicleta. Visita NHTSA en [www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](https://www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores).

###