### Manejar Entonado Es Manejar Borracho

 **Facebook, X, Instagram**

Al postear mensajes en X e Instagram les recomendamos añadir hashtags que sean relevantes a los siguientes mensajes.

1. Si vas a beber, planifica con anticipación 🍻. Incluso una pequeña cantidad de alcohol puede afectar tu capacidad de conducir. Manejar ENTONADO es manejar BORRACHO.
2. Si tienes que preguntar “¿Estoy bien para manejar?” La respuesta siempre es NO ❌. Recuerda: Manejar ENTONADO es manejar BORRACHO.
3. ¿Sabías que con un BAC inferior a 0.8 ya empiezas a sentir los efectos del alcohol❓ El consumo de alcohol afecta tu capacidad de razonar y tu coordinación muscular, ambos vitales para manejar un vehículo de forma SEGURA 🚘✔️.
4. Ponerse al volante después de beber puede ocasionar un DESASTRE 🚑🏥. No te olvides nunca de que Manejar ENTONADO es manejar BORRACHO. Encuentra consejos para mantener tu seguridad y la de los demás en NHTSA.gov/es.
5. No hagas planes que incluyan BEBER alcohol 🍻 si no tienes planificado cómo llegar a casa de forma SEGURA🔑 🏠. Tu vida y la de los demás corren riesgo cada vez que te pones al volante después de beber.
6. Tú puedes ayudar a ponerle FRENO 🛑 a las muertes causadas por conductores ebrios:

🚕 Designa a un conductor sobrio, pide un taxi o programa un servicio de viaje compartido antes de beber.

🥤 🔑 Si organizas una fiesta en la que vas a servir alcohol, ofrece también bebidas sin alcohol y asegúrate de que todos regresen a casa con un conductor sobrio.

🔒 Abróchate siempre el cinturón de seguridad; es tu mejor defensa contra conductores ebrios.
📲 Si ves a un conductor ebrio, deténte de forma segura y llama a la policía.