## Puntos de Discusión sobre la Conducción de Adultos Mayores

El envejecimiento afecta a cada persona de forma diferente. Cuando se trata del manejo, es importante comprender el impacto que los cambios relacionados con la edad pueden tener en la capacidad de una persona de conducir de forma segura. Únase a la tarea de La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA), del Departamento de Transporte de los Estados Unidos, de recordarles a los conductores mayores, a sus familiares y cuidadores la importancia de ser proactivos cuando se trata de discutir la movilidad segura y elaborar un plan de transporte para el conductor mayor.

Puntos de discusión:

* Los choques automovilísticos son más peligrosos para los adultos mayores que para las personas más jóvenes, porque los adultos mayores tienen más probabilidades de tener una disminución de las capacidades funcionales y fragilidad, que pueden afectar la conducción segura y el tiempo de recuperación de las lesiones.
* Las decisiones sobre la capacidad de manejar de una persona no deberían basarse únicamente en la edad. Sin embargo, los cambios en la visión, la condición física y los reflejos pueden causar problemas que afecten la seguridad. Al evaluar con precisión los cambios relacionados con la edad, los conductores pueden ajustar sus hábitos de conducción para mantenerse seguros en la carretera o elegir utilizar otros tipos de transporte.
* Una forma de mantenerse seguro mientras conduce es asegurarse de comprender cómo las condiciones médicas pueden afectar la capacidad de una persona para manejar de forma segura.
* Es importante que inicie la conversación sobre la conducción segura mucho antes de que se puedan notar dificultades. En última instancia, es el desempeño de conducción de una persona, y no su edad, lo que debería determinar la aptitud para conducir.
* Planifique los viajes en horas del día, cuando el tráfico sea ligero, y planifique las rutas para evitar problemas en el camino.
* Manejar por la noche podría convertirse en un desafío a medida que las personas envejecen.
* Los conductores mayores deberían planificar su horario con anticipación para estar en casa antes de que se ponga el sol.
* Durante los meses del invierno el sol se pone temprano, planifique con esto en mente.
* Cuando viajen en la oscuridad, asegúrese de que los faros delanteros estén encendidos, reduzca la velocidad y esté atento a todos los usuarios de la carretera.
* Los conductores mayores deben ser proactivos para conducir de manera segura.
* Motive a los conductores mayores en su familia a planificar una movilidad segura, incluso más allá de la conducción.

Para más información sobre la conducción de adultos mayores, visite [www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](https://www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores).

**Estadísticas**