**Seguridad de las Bicicletas**

**Facebook, X, Instagram**

**Para Conductores de Vehículos:**

* Si ves a un ciclista, ¡reduce tu velocidad! La mayoría de las veces, los ciclistas mueren a manos de conductores que los golpean con la parte delantera de sus vehículos a altas velocidades. #SeguridadDeLasBicicletas  
  Evita una tragedia:  
  🚘 Reduce la velocidad.  
  🚘 Abróchate el cinturón.   
  🚘 Maneja sobrio.   
  🚘 No manejes distraído.
* ¡Deja espacio! 🚴 Cuando adelantes a una bicicleta, dale tres o más pies de espacio. Asegúrate de consultar las leyes específicas de tu estado. #SeguridadconBicicletas

**Para Ciclistas:**

* ¡Mayor cantidad: mayor seguridad! 🚲 🚲 🚲 🚲 Estudios muestran que los conductores manejan con MÁS cuidado cuando ven más ciclistas en la carretera. Si puedes hacerlo, cuando andes en bicicleta hazlo en grupo. #SeguridadcDeLasBicicletas
* ¡Protege tu cabeza! Cuando andes en bicicleta, siempre usa un casco. Para asegurarte de que sea el correcto, infórmate en NHTSA.gov/ es/seguridad-vial/seguridad-de-las-bicicletas #SeguridadDeLasBicicletas
* Así como un cinturón de seguridad te protege en un vehículo, un casco te protege mientras andas en bicicleta. No te olvides de que esto salva vidas: ¡usa siempre un casco!
* ¡Asegúrate de ser visto! Los reflectores y luces en tu bicicleta y el uso de ropa brillante y reflectante ayudan a los conductores te vean mejor.