**PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA: [Fecha]**

**CONTACTO: [Nombre, Número de Teléfono, Correo Electrónico]**

**Anda en Bicicleta en las Carreteras de Forma Segura:   
NHTSA Insta**  **a los Conductores a Estar Alertas de los Ciclistas!**

**[Ciudad, Estado]** — La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA) del Departamento de Transporte de los Estados Unidos les recuerda ea todos a estar alertas para mantener seguros a los ciclistas. En todo el país en 2022, 1,105 ciclistas murieron y 46,195 resultaron lesionados, con **[número]** muertos y **[número]** lesionados en **[estado]**. **[Encuentre las estadísticas estatales más recientes** [**aquí**](https://www.trafficsafetymarketing.gov/safety-topics/bicycle-safety#1256) **y las más recientes nacionales** [**aquí**](https://crashstats.nhtsa.dot.gov/#!/PublicationList/19) **(en inglés)]**

Como usuarios de la carretera, los ciclistas son una parte esencial del sistema de transporte y su seguridad es una máxima prioridad. Desde niños que viajan a la escuela hasta adultos mayores que andan en bicicleta para mantenerse activos y saludables, todos merecen estar seguros en nuestras carreteras. Los conductores de vehículos a motor desempeñan un papel esencial para garantizar la seguridad de los ciclistas. Hacerlo incluye estar alerta de los ciclistas, siempre dejándoles espacio suficiente en la carretera, teniendo cuidado de no pasarlos demasiado cerca y mirando hacia la izquierda, la derecha y nuevamente hacia la izquierda y detrás al girar a la derecha cuando el semáforo está en rojo.

“Es fundamental que mantengamos seguros a nuestros ciclistas, ya que son una parte integral de nuestras comunidades”, dijo **[Funcionario Local/Estatal]**. “Personas de todas las edades usan bicicletas para viajar a la escuela, al trabajo y a otras actividades. Los ciclistas, como todos los usuarios de la carretera, tienen el derecho de viajar por calles seguras. Recordamos a los conductores de vehículos de motor la vital importancia de manejar a la velocidad indicada y estar atentos a los ciclistas”.

Los conductores y los ciclistas tienen que recordar que los estados consideran que una bicicleta es un vehículo cuando está en la carretera. Por esta razón, los ciclistas deben seguir las mismas leyes que los conductores de vehículos a motor. A medida que se acerca el clima más cálido, NHTSA y **[Organización Local/Estatal]** ofrecen estos consejos a los conductores y a los ciclistas para mantener seguros a todos.

**Consejos para los Ciclistas: Antes de Salir**

* Ande en una bicicleta que se adapte bien a usted. Es difícil controlar una bicicleta si no es de la talla correcta.
* Además de usar un casco correctamente ajustado, un ciclista debe usar ropa de colores brillantes durante el día y equipo reflectante durante la noche para ser más visible en la carretera.
* Coloque una luz delantera blanca, una luz trasera roja y reflectores en la bicicleta para andar de noche o cuando la visibilidad es pobre.
* Es mejor evitar viajar por la acera, pero si esa es la única opción, los ciclistas deben chequear las leyes de su estado para asegurarse de que sea legal.

**Consejos para los Ciclistas: En la Carretera**

* Maneje en la misma dirección que el tráfico. Obedezca las señales y los signos de las calles y las marcas viales.
* Nunca esté distraído al manejar. Mantenga los ojos, los oídos y la concentración en la carretera y el tráfico.
* Vigile a los peatones y páselos con cuidado al anunciar primero “a su izquierda/derecha” o usar una campana. Los ciclistas deben viajar en la misma dirección que el tráfico.
* Al cruzar una calle, reduzca la velocidad, busque el tráfico (izquierda-derecha-izquierda y atrás). Esté preparado para detenerse y seguir las señales peatonales y nunca asuma que los conductores verán al ciclista.

Para más consejos de seguridad e información sobre la seguridad de bicicletas, incluyendo videos útiles, visite [www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/seguridad-de-las-bicicletas](https://www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/seguridad-de-las-bicicletas).

###