**La Seguridad de las Bicicletas**

La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA) del Departamento de Transporte de los Estados Unidos está creando concientización sobre la seguridad de las bicicletas entre todos los usuarios de la carretera.

**Puntos de Discusión**

**Resumen**

* Las bicicletas se consideran un vehículo, lo que significa que los ciclistas deben seguir las mismas reglas de la carretera que los conductores de vehículos a motor, y los conductores deben interactuar con las bicicletas como lo harían con otros vehículos a motor.

**Para los Conductores**

* La seguridad vial es una responsabilidad compartida. Al conducir, ten cuidado con los ciclistas y nunca estés distraído al conducir. Mira hacia la izquierda, la derecha y nuevamente hacia la izquierda y detrás al girar a la derecha cuando el semáforo está en rojo. Cede el paso a los ciclistas como a los automovilistas.
* Si ves a un ciclista, mantén una distancia de seguimiento segura: La mayoría de las veces, los ciclistas mueren a manos de conductores que los golpean con la parte delantera de sus vehículos, a menudo a alta velocidad. Cuanto mayor sea la velocidad del vehículo, mayor será la probabilidad de que un ciclista sufra lesiones graves o muera.

**Para los Ciclistas**

* Así como los cinturones de seguridad ayudan a salvar vidas en un choque automovilístico, los cascos de bicicleta también salvan vidas. Cuando andas en bicicleta, usa siempre un casco correctamente ajustado.
* En comparación con los vehículos a motor, los ciclistas son más difíciles de ver debido a su menor tamaño. Para hacerte más visible a los conductores, usa reflectores y luces en tu bicicleta, y usa ropa reflectante y de colores brillantes.
* Los ciclistas deben manejar en la misma dirección que el tráfico y obedecer las señales y los signos de las calles y las marcas viales, así como un vehículo a motor. Nunca envíes mensajes de texto, escuches música ni hagas nada que distraiga la vista, el oído ni la concentración de la carretera y el tráfico.

**Estadísticas**

Para más información sobre la seguridad con bicicletas, visita [www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/seguridad-de-las-bicicletas](https://www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/seguridad-de-las-bicicletas).