# La Seguridad de los Conductores Mayores

## Facebook, X, Instagram

When posting to X and Instagram, consider adding #ConductoresMayores to the below posts to better track posts related to this topic.

**Para los Conductores Mayores**

1. Llegar a cierta edad no implica dejar de conducir 🔑Pero, mantenerse seguro detrás del volante 🚗 sí significa monitorear los cambios en la salud, para conducir de forma segura y tranquila. Descubre cómo las condiciones médicas pueden afectar la capacidad funcional y la conducción segura: [www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](http://www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores).

**Para los Familiares y Cuidadores**

1. Tanto para los adolescentes como para los adultos mayores, las llaves 🔑 del vehículo representan la libertad. Es por eso que es importante conversar con un conductor mayor sobre su seguridad detrás del volante 🚗. Lee más sobre cómo comprender la seguridad de los conductores mayores: [www.nhtsa.gov/older-drivers/how-understand-and-influence-older-drivers](http://www.nhtsa.gov/older-drivers/how-understand-and-influence-older-drivers) (en inglés).
2. La planificación y la seguridad son fundamentales para un conductor mayor. Sigue estos pasos para facilitar las conversaciones:

✔️ Recopila información.

✔️ Haz un plan.

✔️ Sigue el plan.

Obtén más detalles en [www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](http://www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores).

1. Mostrar comprensión y empatía 🫶 hacia un conductor mayor puede ayudar a los familiares y cuidadores a afrontar los cambios relacionados con la edad. Recuerda: la capacidad para manejar de una persona, y no su edad, determina su aptitud para conducir. Descubre más: [www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](http://www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores).
2. Planifica para el futuro. Habla con tus seres queridos mayores sobre cómo adaptar sus hábitos de manejo para continuar manejando de forma segura 🚗. NHTSA ofrece recursos gratuitos para los familiares y cuidadores: [www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](http://www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores).