# Abróchate el Cinturón. En Todo Viaje. Todo el Tiempo.

Colabora con la iniciativa de seguridad de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA) del Departamento de Transporte de los Estados Unidos para educar al público sobre la importancia del uso del cinturón de seguridad.

## Puntos de Discusión

### Recuérdales a Todos que se Abrochen el Cinturón

* Una de las decisiones más seguras que los conductores y pasajeros pueden tomar es abrocharse el cinturón.
* Abróchate el cinturón todo el tiempo, durante viajes cortos y largos por igual, y en todos los asientos del vehículo.
* Es importante que el cinturón te quede bien:
  + El cinturón del hombro debe quedar sobre el medio del pecho y lejos del cuello.
  + El cinturón del regazo debe reposar sobre las caderas y no sobre el estómago.
  + Nunca pases el cinturón del hombro por detrás de la espalda o debajo del brazo.
* Los cinturones de seguridad son la mejor defensa contra conductores agresivos, distraídos o que estén bajo la influencia del alcohol o de las drogas. Tener el cinturón abrochado durante un choque te ayuda a mantenerte seguro y protegido dentro de tu vehículo: el cinturón reduce la velocidad de tu cuerpo y distribuye las fuerzas del impacto sobre las partes más fuertes de tu cuerpo.
* Hemos logrado importantes avances en el aumento del uso del cinturón de seguridad a lo largo de los años, pero todavía tenemos un problema que abordar, considerando que el uso del cinturón varía según la hora del día, la posición del asiento y la región de nuestro país.
* A pesar de que el uso observado del cinturón de seguridad ha ido en un aumento constante, aproximadamente la mitad de todas las muertes en vehículos de pasajeros son de pasajeros que no llevaban el cinturón abrochado.

### Evita las Consecuencias y Abróchate

* Abrocharte el cinturón te ayuda a mantenerte seguro y protegido dentro de tu vehículo, mientras que no abrocharte puede resultar en que salgas expulsado del vehículo en caso de choque, lo que casi siempre tiene consecuencias fatales.
* El uso incorrecto del cinturón, como por ejemplo, usarlo con la correa debajo del brazo, pone a los pasajeros, de todas las edades, en riesgo en caso de choque.
* Las bolsas de aire no son suficientes para protegerte durante un choque; de hecho, la fuerza de una bolsa de aire puede causarte lesiones graves o, incluso, la muerte si no tienes el cinturón abrochado.

### Estadísticas

Para más información sobre el uso del cinturón de seguridad, visita [www.nhtsa.gov/es/seguridad-de-vehiculos/cinturones-de-seguridad](https://www.nhtsa.gov/es/seguridad-de-vehiculos/cinturones-de-seguridad) .