# Bicycle Safety

## Facebook, X, Instagram

When posting to X and Instagram, consider adding #SeguridadEnBicicleta to the below posts to better track posts related to this topic.

* Tu bici y tu casco deben ser como un traje: a tu medida. 🚴‍♂️🪖👌
* Tu bici a la medida, tu casco bien puesto. Es todo. 🚴‍♂️ ¡Rueda seguro!
* Antes de salir a montar: ajusta correctamente tu casco y regula tu bicicleta a tu medida. ✅🚴‍♀️🪖
* Sin casco, un simple bache puede ser tu peor pesadilla. 😱
* En la ciudad, las sorpresas están en cada esquina. Ponte un casco. 🚴‍♂️🏢⚠️
* Solo tienes una cabeza. Protégela con un casco.🛡️🪖🚴‍♂️